

Así es como detenemos el zika

Toma medidas para protegerte a ti misma y proteger a tu bebé en gestación del virus del Zika. Si tienes dudas o preocupaciones, consulta a tu médico.

- Protégete así:**
- Usa repelente de mosquitos y viste camisas de manga larga y pantalones largos de colores claros.
 - Usa condones cada vez que tengas cualquier tipo de contacto sexual.
 - Evita que los mosquitos entren a tu casa. Pon "escrines" en las puertas y ventanas.
 - Una vez a la semana, bota o vacía el agua acumulada dentro y en los alrededores de tu casa. Restriega los recipientes para eliminar los huevos de mosquitos.

Tu familia y tu comunidad están contigo para ayudarte a detener el zika.

